

COVID-19

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Tous ensemble dans la lutte contre le virus...



Respect des horaires



Port du masque



Un seul accompagnant ou aidant



En entrant, lavage des mains ou SHA



Limitier les contacts au maximum



Respect des distances

*Merci pour votre compréhension
Votre orthoptiste...*

A

F

O

Comment utiliser son masque

(masque alternatif)

A NE PAS FAIRE :



Le porter en dessous de votre nez



Laisser votre menton exposé



Le porter sans le serrer (trous sur les côtés).



Ne couvrir que le bout de votre nez.



Mettre votre masque sous votre menton pour vous reposer



A FAIRE :

Votre masque doit :

- monter sur votre nez
- couvrir votre menton
- être serré sur votre visage

Si vous enlevez votre masque de votre visage, vous devez le jeter.



Contagion possible : 70%



Contagion possible : 5%



Contagion possible : 1,5%

PORTEZ-LE

COM/20 avril 2020

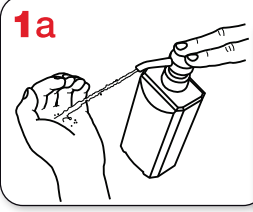
Friction hydro-alcoolique – Comment ?

AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE

Lavage des mains – Comment ?

AVEC DU SAVON ET DE L'EAU

1a

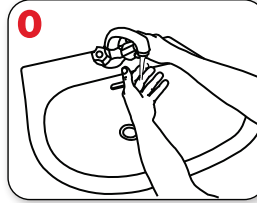


1b



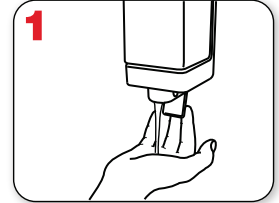
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

0



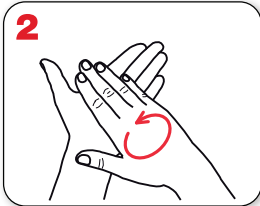
Mouiller les mains abondamment,

1



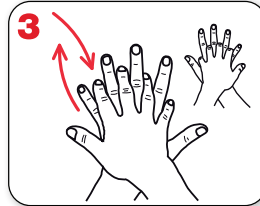
appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

2



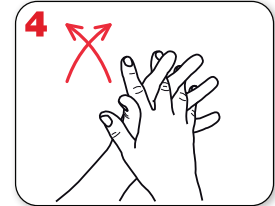
Paume contre paume par mouvement de rotation,

3



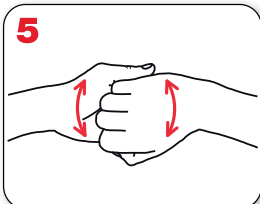
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,

4



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,

5



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,

6



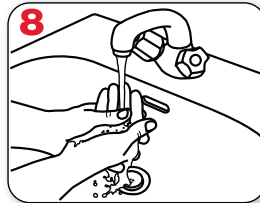
le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,

7



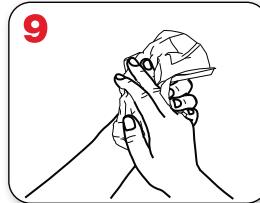
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.

8



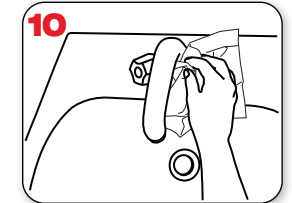
Rincer les mains à l'eau,

9



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,

10

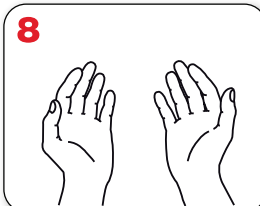


fermer le robinet à l'aide de la serviette.

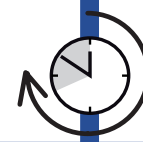


20-30 secondes

8

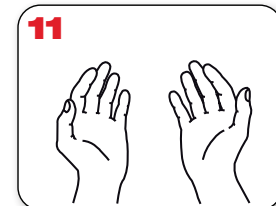


Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.



40-60 secondes

11



Les mains sont prêtes pour le soin.